

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 12 С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО
ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ АДМИРАЛТЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ -
ПЕТЕРБУРГА.

190068, Санкт – Петербург, ул. Б. Подъяческая, д. 8, литера А, пом. 23-Н.

тел/факс (812) 312-52-73

СОГЛАСОВАНО

Врач СПб ГУЗ

«Городская поликлиника № 27»

/Мухаметжанова Л. С./

.2025 года.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 12
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

/И.С. Лукина

Приказ от 29.08.2025 № 35-П

**Режим дня шадящий группы общеразвивающей направленности для детей от 5 до 6 лет.
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад
общеразвивающего вида № 12 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга**

Элементы режима	Время	
Утренний фильтр, приём, осмотр, игровая деятельность, индивидуальная работа.	07.00 – 08.00	
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10	
Снижение нагрузки за счёт уменьшения количества упражнений, темпа выполнения упражнений.		
Подготовка к завтраку	08.10 – 08.20	
Завтрак	08.20 – 08.40	
Игры, подготовка к занятию	08.40 – 08.50	
	Все дни	Пятница
Занятие (в группе)	08.50 – 09.15	08.50 – 09.15
Занятие (в группе)		09.20 – 09.45
Снижение нагрузки, следить за внешними признаками утомляемости		
Игры, подготовка к занятию	09.15 – 09.35	09.45 – 10.00
Занятие в зале (пн, ср, пт – физическая культура, вт, чт – музыка)	09.35 – 10.00	10.15 – 10.40
Снижение нагрузки за счёт уменьшения количества упражнений, темпа выполнения упражнений.		
Второй завтрак	-	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка		10.40 – 12.00
Необходимо одевать на прогулку последними, а раздевать первыми		
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, подготовка к обеду		12.00 – 12.20
Обед	12.20 – 12.40	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10	
Необходимо укладывать первыми, а поднимать - последними		
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность.	15.10 – 15.20	
Горячий полдник	15.20 – 15.40	
Самостоятельная деятельность	15.40 – 15.50	
Пн, вт, – занятие в группе	15.50 – 16.15	
Снижение нагрузки, следить за внешними признаками утомляемости		
Нечётная среда – физкультурный досуг		
Чётная среда, чт., пт – совместная деятельность	16.15 – 17.40	
Подготовка к прогулке, прогулка		
Необходимо одевать на прогулку последними, а раздевать первыми		
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	17.40 – 19.00	17.55 – 19.00

Время пребывания в группе с 07.00 до 19.00